

ORDINE DI LAVORO GAF 29 MARZO

RISCALDAMENTO E PROVA ATTREZZI PRIMA DELLA GARA

DALLE ORE 8:15 SARA' ANCHE POSSIBILE EFFETTUARE CONTROLLO TESSERE C/O LA SEGRETERIA DI GARA

ORARIO INIZIO GARA 9:00

ROTAZIONE DON BOSCO CUP D: VOLTEGGIO – TRAVE – C.LIBERO

ROTAZIONE ARTISTICAMICA: C.LIBERO – TRAVE – MT

All'inizio di ogni gruppo verranno concessi 5' di riscaldamento all'attrezzo

GIURIA A (VOLTEGGIO E TRAVE)		GIURIA B (CORPO LIBERO E MT)	
VOLTEGGIO		CORPO LIBERO	
DOMINO – DON BOSCO CUP D – CAT. MINI	1	ASD GINNASTICA PAULLESE – TEAM PROMO – CAT. MISTA	1 SQUADRA
ASD GINNASTICA PAVESE – DON BOSCO CUP D – CAT. PROP. E SENIOR	7	DOMINO – PROMO BASE – CAT. MINI	3
ORE 9:15 (SE NECESSITANO) 5' DI RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO		DOMINO – PROMO AVANZATO – CAT. MINI	7
ASD GINNASTICA PAVESE – DON BOSCO CUP D – CAT. U15 E U17	9	ORE 9.25 CIRCA 5' RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO	
TRAVE			
ORE 9.35 CIRCA 5' DI RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO		ASD GINNASTICA PAVESE – PROMO AVANZATO – CAT. MINI	10
DOMINO – DON BOSCO CUP D – CAT. MINI	1	ASD GINNASTICA PAULLESE – PROMO AVANZATO - CAT. MINI	2
ASD GINNASTICA PAVESE – DON BOSCO CUP D – CAT. PROP. E SENIOR	7	ORE 9.55 CIRCA 5' DI RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO	
ORE 10:00 CIRCA 5' DI RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO		ASD GINNASTICA PAVESE – PROMO AVANZATO – CAT. PROP.	9
ASD GINNASTICA PAVESE – DON BOSCO CUP D – CAT. U15 E U17	9	ASD GINNASTICA PAULLESE – PROMO AVANZATO - CAT. PROP.	2
ORE 10:30 CIRCA 5' DI RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO		ORE 10:20 CIRCA 5' RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO	
DOMINO – PROMO BASE – CAT. MINI	3	DOMINO – PROMO AVANZATO – CAT. U15	1
DOMINO – PROMO AVANZATO – CAT. MINI	7	ASD GINNASTICA PAVESE – PROMO AVANZATO – CAT. U15 U17 E SUPERMINI	10
ASD GINNASTICA PAULLESE – TEAM PROMO – CAT. MISTA	1 SQUADRA		

<u>ORE 10:50 CIRCA 5' DI RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO</u>			
ASD GINNASTICA PAVESE – PROMO AVANZATO – CAT. MINI	10	ASD GINNASTICA PAVESE – DON BOSCO CUP D – CAT. PROP. E SENIOR	7
ASD GINNASTICA PAULLESE – PROMO AVANZATO - CAT. MINI	2	DOMINO – DON BOSCO CUP D – CAT. MINI	1
<u>ORE 11:15 CIRCA 5' DI RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO</u>			
ASD GINNASTICA PAVESE – PROMO AVANZATO – CAT. PROPAGANDA	9	ASD GINNASTICA PAVESE – DON BOSCO CUP D – CAT. U15 E U17	9
DOMINO – PROMO AVANZATO – CAT. U15	1	MINITRAMPOLINO	
<u>ORE 11:40 CIRCA 5' DI RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO</u>			
ASD GINNASTICA PAULLESE – PROMO AVANZATO - CAT. PROPAGANDA	2	DOMINO – PROMO BASE – CAT. MINI	3
ASD GINNASTICA PAVESE – PROMO AVANZATO – CAT. U15 U17 E SUPERMINI	10	ASD GINNASTICA PAULLESE – TEAM PROMO – CAT. MISTA	1 SQUADRA
		DOMINO – PROMO AVANZATO – CAT. MINI	7
		ORE 12:05 CIRCA 5' DI RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO	
		ASD GINNASTICA PAVESE – PROMO AVANZATO – CAT. MINI	10
		ASD GINNASTICA PAULLESE – PROMO AVANZATO - CAT. MINI	2
		ORE 12:30 CIRCA 5' DI RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO	
		ASD GINNASTICA PAVESE – PROMO AVANZATO – CAT. PROP.	9
		ASD GINNASTICA PAULLESE – PROMO AVANZATO - CAT. PROP.	2
		ORE 12:55 CIRCA 5' DI RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO	
		DOMINO – PROMO AVANZATO – CAT. U15	1
ORE 13:30 CIRCA FINE GARA E PREMIAZIONI		ASD GINNASTICA PAVESE – PROMO AVANZATO – CAT. U15 U17 E SUPERMINI	10