



CORSO ALLEDOCATORE PGS TECNICO 1^A LIVELLO

SOGGETTI DESTINATARI:

Tesserati **senza** qualifica formativa (nè di PGS, nè di altri Enti di Promozione Sportiva, nè di Federazione) che svolgeranno attività di tecnico c/o una ASD affiliata P.G.S.

REQUISITI NECESSARI:

essere tesserato PGS per la stagione 2024/2025;
Età minima di accesso: 18 anni

ISCRIZIONE: *form on line* su www.pgslombardia.org
termine iscrizioni: **lunedì 01 settembre 2025**

QUOTA ISCRIZIONE: € 210,00

solo con bonifico bancario prima dell'inizio del Corso

IBAN: IT68W0306909606100000000410

Intestato a: PGS Comitato Regionale Lombardia

Causale:

nome e cognome - corso 1° livello, settembre 2025

Disponibilità: 30 posti

STRUTTURA base del CORSO:

Area "Motivazionale": PGSologia e Psicologia

Area "Educazione alla salute": Elementi di primo soccorso – Fisiologia sportiva

Area "Metodologica e di Sport specifico"

LEZIONI TEORICHE

Le lezioni si terranno presso la casa
FMA in via Timavo 14, Milano

Martedì 02/09/2025 ore 20,30: Psicologia

Martedì 09/09/2025 ore 20,30: Psicologia

Martedì 16/09/2025 ore 20,30: Psicologia

**Sabato 20/09/2025 ore 9,30: PGSologia/
primo soccorso e fisiologia sportiva e
esame**

**Martedì 23/09/2025 ore 20,30: Psicologia
e esame**

LEZIONI DI TECNICA per PALLAVOLO

Lezioni in palestra con Esperienza sul campo

(si raccomanda di presenziare in tenuta sportiva)

Sabato mattina: ore: 09.00/13.30

06 SETTEMBRE 2025

27 SETTEMBRE 2025 e esame

Sabato tutto il giorno: 13 SETTEMBRE 2025

ore: 09.00/13.00 e 15,00/19,00

c/o palestra casa FMA

via S. Giovanni Bosco 5 Cinisello Balsamo

REGOLAMENTO del CORSO:

- Le lezioni si svolgeranno in presenza

- Per l'ottenimento della qualifica è necessario essere ammessi agli ESAMI delle singole materie

- Per l'ammissione agli esami è obbligatoria la frequenza a tutte le Lezioni del Corso;

- E' concessa una assenza alle lezioni teoriche e una alle lezioni tecniche (previo invio di giustificazione scritta alla segreteria del corso);

- La DATA per gli ESAMI è unica e non replicabile

Tipologia della prova di ESAME:

primo soccorso & fisiologia dello sport: prova scritta;

pgsologia: prova scritta;

Psicologia: colloquio orale;

Tecnica di sport specifico: verrà presentata dall'istruttore;

**Per informazioni contattare la
segreteria del corso:
formazione@pgslombardia.org**