



## CORSO di Tecnico di 1° livello (disciplina pallavolo) stagione 2023-2024

### SOGGETTI DESTINATARI:

- Tesserati **senza** qualifica formativa (nè di PGS, nè di altri Enti di Prom. Sportiva nè di Federazione) che svolgeranno attività di "Allenatore" c/o una ASD affiliata PGS;
- Tesserati titolari di "deroga" ad allenare concessa dalla Dir. Tecnica dei C.P. per le stagioni 2021-22 e 2022-23;

### . REQUISITI NECESSARI:

**essere Tesserato PGS** per la stagione 2023 – 2024;  
**Età minima di accesso: 18 anni**

. **ISCRIZIONE:** *form on line* su [www.pgslombardia.org](http://www.pgslombardia.org)  
**ENTRO domenica 7 Aprile 2024**

. **QUOTA ISCRIZIONE: € 100,00**

solo con bonifico bancario prima dell'inizio del Corso  
**IBAN per bonifico: IT 68 W030 6909 6061 0000 0000 410**  
**Intestato a PGS Comitato Regionale Lombardia**

Causale: nome e cognome -corso 1° livello volley –  
10 aprile 2024

**Disponibilità:** 40 posti

### . **STRUTTURA base del CORSO:**

**AREA "Motivazionale" :** PGSologia e Psicologia

**AREA "Educazione alla salute"** Elementi di primo  
soccorso – Fisiologia sportiva

**AREA "Metodologica di Sport specifico"**

- *Lezioni in palestra con Esperienza sul campo  
(si raccomanda di presenziare in tenuta sportiva)*

**Le lezioni si svolgeranno in presenza**

### LEZIONI TEORICHE

dalle ore 20.45 alle 22.45  
c/o Oratorio Pio XI, via S. Saturnino 8  
Cinisello Balsamo (Mi)

**Gio. 18/04/2024:** PGSologia 1

**Mar . 23/04/2024:** Psicologia

**Mar. 30/04/2024:** Psicologia

**Mar . 07/05/2024:**Psicologia

**Mar. 14/05/2024:** Psicologia

**Mar. 21/05/2024:** elementi di primo soccorso e  
fisiologia dello sport

**Gio. 23/05/2024:** elementi di primo soccorso e  
fisiologia dello sport

**Gio. 30/05/2024:** PGSologia2

### LEZIONI DI TECNICA per PALLAVOLO

(Sabato dalle 09.00 alle 13.00)

**Sabato: 13 – 20 aprile 2024**

**4 – 11 - 18 maggio 2024**

(c/o palestra Palacooper  
Via Diaz 39/41, Cinisello Balsamo)

### ESAMI delle materie teoriche

c/o Oratorio Pio XI, via S. Saturnino 8  
Cinisello Balsamo (Mi)

**Martedì 04/06/2024**

**con inizio alle ore 20.00**

### REGOLAMENTO del CORSO:

- Per l'ottenimento della qualifica è necessario essere ammessi agli ESAMI delle singole materie
- Per l'ammissione agli esami è obbligatoria la frequenza a tutte le Lezioni del Corso;
- La DATA per gli ESAMI è unica e non replicabile

### Tipologia della prova di ESAME:

- . primo soccorso & fisiologia dello sport: prova scritta;
- . pgsologia: prova scritta
- . Psicologia: colloquio orale
- . Tecnica di sport specifico: verrà presentata dall'istruttore
- è concessa una assenza alle lezioni teoriche e una alle lezioni tecniche (previo invio di giustificazione scritta alla segreteria del corso);

**Per informazioni contattare la  
segreteria del corso  
[formazione@pgslombardia.org](mailto:formazione@pgslombardia.org)**

oppure il **320 49 74 607** nei seguenti  
orari:

**lunedì, giovedì, venerdì dalle 16.30  
alle 19.30**

**sabato dalle 9.30 alle 12.30.**

Negli altri orari sarà possibile lasciare un  
messaggio (SMS e/o Whatsapp)