



CORSO di Tecnico di 1° livello (disciplina pallavolo) stagione 2023-2024

SOGGETTI DESTINATARI:

- Tesserati **senza** qualifica formativa (nè di PGS, nè di altri Enti di Prom. Sportiva nè di Federazione) che svolgeranno attività di "Allenatore" c/o una ASD affiliata PGS;
- Tesserati titolari di "deroga" ad allenare concessa dalla Dir. Tecnica dei C.P. per le stagioni 2021-22 e 2022-23;

. REQUISITI NECESSARI:

essere Tesserato PGS per la stagione 2023 – 2024;
Età minima di accesso: **18 anni**

- . **ISCRIZIONE:** form on line su www.pgslombardia.org
ENTRO venerdì **12 Gennaio 2024**

. QUOTA ISCRIZIONE: € 100,00

solo con bonifico bancario prima dell'inizio del Corso
IBAN per bonifico: IT 68 W030 6909 6061 0000 0000 410
Intestato a PGS Comitato Regionale Lombardia
Causale: nome e cognome -corso 1° livello volley-
gennaio 2024

Disponibilità: 40 posti

. STRUTTURA base del CORSO:

- AREA "Motivazionale"** : PGSologia e Psicologia
- AREA "Educazione alla salute"** Elementi di primo soccorso – Fisiologia sportiva
- AREA "Metodologica e di Sport specifico"**
 - Lezioni in palestra con Esperienza sul campo (si raccomanda di presenziare in tenuta sportiva)

Le lezioni si svolgeranno in presenza

LEZIONI TEORICHE

dalle ore 20.45 alle 22.45
c/o casa FMA via Timavo 8
Milano

- Lun. 15/01/2024: PGSologia 1
- Mer . 24/01/2024: Psicologia
- Mar. 30/01/2024: Psicologia
- Mer . 07/02/2024:Psicologia
- Mer. 14/02/2024: Psicologia
- Gio. 22/02/2024: PGSologia 2
- Ven. 01/03/2024: elementi di primo soccorso e fisiologia dello sport
- Mar. 05/03/2024: elementi di primo soccorso e fisiologia dello sport

LEZIONI DI TECNICA per PALLAVOLO

(Sabato dalle 09.00 alle 13.00)

Sabato: 20 - 27 gennaio 2024
3-10 - 17 febbraio 2024

(c/o palestra casa FMA via S. Giovanni Bosco 5
Cinisello Balsamo)

ESAMI delle materie teoriche

c/o casa FMA via Timavo 8, Milano

Mercoledì 13/03/2024

con inizio alle ore 20.00

REGOLAMENTO del CORSO:

- Per l'ottenimento della qualifica è necessario essere ammessi agli ESAMI delle singole materie
- Per l'ammissione agli esami è obbligatoria la frequenza a tutte le Lezioni del Corso;
- La DATA per gli ESAMI è unica e non replicabile

Tipologia della prova di ESAME:

- . primo soccorso & fisiologia dello sport: prova scritta;
- . pgsologia: prova scritta
- . Psicologia: colloquio orale
- . Tecnica di sport specifico: verrà presentata dall'istruttore
- è concessa una assenza alle lezioni teoriche e una alle lezioni tecniche (previo invio di giustificazione scritta alla segreteria del corso);

**Per informazioni contattare la
segreteria del corso
formazione@pgslombardia.org**

oppure il **320 49 74 607** nei seguenti
orari:

**lunedì, giovedì, venerdì dalle 16.30
alle 19.30**

sabato dalle 9.30 alle 12.30.

Negli altri orari sarà possibile lasciare un
messaggio (SMS e/o Whatsapp)