



Prot. n. 086/2023
FS/RV/lb

Ai Presidenti Regionali e Provinciali
Ai Comitati Regionali e Provinciali
Alle Referenti Regionali FMA
Ai Coordinatori Regionali Formazione
Alle ASD/SSD affiliate

e, p.c. Al Consiglio Nazionale
SEDI

OGGETTO: Corso psicologia applicata allo sport

L'area Formazione Nazionale, come progettato ad inizio stagione sportiva, organizza il corso in oggetto di **8 ore**, on-line su piattaforma ZOOM, nei giorni mercoledì **5, 12, 19, 26 aprile 2023 dalle 20:30 alle 22:30**. Possono partecipare al corso i tecnici e i dirigenti tesserati PGS di ogni disciplina.

Un programma di formazione che intende fornire conoscenze e spunti di riflessione relativi ad aspetti psicologici applicati allo sport.

Nello specifico, **il primo modulo** si focalizza sulla personalità dell'allenatore, sugli stili comunicativi e sull'importanza dell'ottimizzazione delle risorse individuali in funzione del lavoro con gli atleti. **Il secondo modulo** intende approfondire i concetti di perfezionismo e ansia da prestazione all'interno del contesto culturale e sociale in cui viviamo. **Il terzo modulo** è incentrato sul riconoscimento e la gestione del disagio psicologico sia del singolo sia all'interno di un gruppo. Infine, il programma si concluderà dedicando ampio spazio al rapporto con le famiglie, entrando nel merito delle dinamiche relazionali tra genitori/allenatori e genitori/figli.

PROGRAMMA DEL CORSO

MODULO 1: mercoledì **5 aprile** 2023, 20:30-22:30

La personalità dell'istruttore/allenatore e obiettivi - Tiziana Persichetti, Cecilia Perrone

- ✓ Cueing
- ✓ Stile personale
- ✓ Stile finalizzato agli obiettivi
- ✓ Stili di comunicazione
- ✓ Ottimizzazione delle risorse individuali dell'istruttore/allenatore

MODULO 2: mercoledì **12 aprile** 2023, 20:30-22:30

Perfezionismo e ansia da prestazione - Federico Compagno, Cecilia Perrone

- ✓ Perfezionismo il male del secolo
- ✓ La paura del fallimento da parte di chi?
- ✓ Ansia
- ✓ Ansia da prestazione
- ✓ Il ruolo della motivazione



MODULO 3: mercoledì **19 aprile** 2023, 20:30-22:30

Riconoscere e gestire il disagio psicologico - Tiziana Persichetti, Jessica Costanzo

- ✓ Segnali di disagio psicologico
- ✓ Affrontare la presenza di sintomi psicologici
- ✓ Gestione del disagio all'interno del gruppo
- ✓ Comportamento assertivo

MODULO 4: mercoledì **26 aprile** 2023, 20:30-22:30

Relazione con le famiglie - Jessica Costanzo, Federico Compagno

- ✓ Importanza delle regole
- ✓ Dialogo con le famiglie
- ✓ Dinamiche tra famiglia e Istruttore/allenatore
- ✓ Pressione della famiglia sugli obiettivi dell'allenamento

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: gli interessati potranno iscriversi tramite il seguente link

<https://www.eventbrite.it/e/biglietti-corso-in-psicologia-applicata-allo-sport-per-tecnici-e-dirigenti-pgs-589379970357>

entro e non oltre le ore 12:00 di lunedì 3 aprile 2023

COSTI: Il corso è **gratuito**.

NOTE: Tutti gli iscritti riceveranno sulla mail indicata all'atto dell'iscrizione:

- Conferma automatica dalla piattaforma *Eventbrite*, al momento dell'adesione, di avvenuta iscrizione;
- Mail "**memo**" un giorno prima (*4 aprile h 20:30*) dell'inizio della prima lezione del corso;
- Mail con il **link unico ZOOM** valido per tutti gli appuntamenti 5 ore prima della prima lezione del corso (*5 aprile h 15:30*);
- Attestato di partecipazione.

Confidando nella Vs. collaborazione al fine di **diffondere in modo capillare la comunicazione** e di consentire la massima partecipazione all'evento formativo, porgiamo a tutti i Ns. più cordiali saluti.

La Referente Nazionale FMA

(Suor Francesca Scibetta)
Sz. Franca Scibetta

Il Coordinatore Nazionale Area Formazione

(Prof. Roberto Valle)

Roberto Valle

Roma, lì 16.03.2022