



**OGGETTO:** Corso allenatori sitting volley secondo livello.

L'area Formazione Nazionale organizza il corso in oggetto dedicato ad allenatori di pallavolo già in possesso di qualifica tecnica.

Saranno affrontati, sia a livello teorico sia pratico, le metodologie di allenamento e insegnamento, le tecniche specifiche del gioco. Sarà dato risalto sia agli aspetti prettamente agonistici sia agli aspetti inclusivo/sociali.

**PROGRAMMA DEL CORSO:**

Parte teorica – Palazzetto Leone da Perego, sala ass. soc. sportive legnanesi (Legnano - MI)

**MODULO 1:** sabato 22 aprile 2023, 9:00-13:00

Massimo Viganò: Storia, regole e valutazione funzionale, metodologie e progressioni didattiche  
Sr Rina De Bortoli: la proposta associativa PGS

**MODULO 2:** sabato 06 maggio 2023, 9:00-13:00

Massimo Viganò: I Fondamentali del gioco

**MODULO 3:** sabato 13 maggio 2023, 9:00-13:00

Massimo Viganò: preparazione fisica e sistemi di gioco

Parte Pratica – Palazzetto dello Sport, via G. Di Vittorio (Senago - MI)

**MODULO 4:** sabato 20 maggio 2023, 9:00-13:00

Massimo Viganò: osservazioni, esercitazioni e prove

**MODALITÀ DI ISCRIZIONE:** gli interessati potranno iscriversi via e-mail inviando ad Anna Cargnel, [anna.cargnel@pgsitalia.org](mailto:anna.cargnel@pgsitalia.org), **NOME – COGNOME – RESIDENZA – CODICE FISCALE – TITOLO TECNICO PALLAVOLO POSSEDUTO - NUMERO DI TELEFONO – INDIRIZZO E-MAIL**

**ENTRO E NON OLTRE LE ORE 12:00 DI MARTEDI' 18 APRILE 2023**