



CORSO di Tecnico di 1° livello stagione 2021-2022

SOGGETTI DESTINATARI:

- Tesserati **senza** qualifica formativa (nè di PGS, nè di altri Enti di Prom. Sportiva nè di Federazione) che svolgeranno attività di "Allenatore" c/o una ASD affiliata PGS;
- Tesserati titolari di "deroga" ad allenare concessa dalla Dir. Tecnica dei C.P. per le stagioni 2021-22 e 2022-23;

. REQUISITI NECESSARI:

essere Tesserato PGS per la stagione 2022 – 2023;
Età minima di accesso: 18 anni

. **ISCRIZIONE:** *form on line* su www.pgslombardia.org
ENTRO giovedì 16 Gennaio 2023

. **QUOTA ISCRIZIONE: € 100,00**

solo con bonifico bancario prima dell'inizio del Corso
IBAN per bonifico: IT 68 W030 6909 6061 0000 0000 410
Intestato a PGS Comitato Regionale Lombardia

Disponibilità: 40 posti

. STRUTTURA base del CORSO:

AREA "Motivazionale" : PGSologia e Psicologia

AREA "Educazione alla salute" Elementi di primo soccorso – Fisiologia sportiva

AREA "Metodologica e di Sport specifico"

- *Lezioni in palestra con Esperienza sul campo (si raccomanda di presenziare in tenuta sportiva)*

Le lezioni si svolgeranno in presenza

LEZIONI TEORICHE

dalle ore 20.45 alle 22.45

c/o Oratorio Pio XI, via S. Saturnino 8
Cinisello Balsamo (Mi)

Gio. 19/01/2023: PGSologia 1

Gio . 26/01/2023: PGSologia 2

Mar. 31/01/2023: psicologia

Mar . 07/02/2023: psicologia

Mar. 14/02/2023: psicologia

Gio. 16/02/2023: medicina

Mar. 21/02/2023: psicologia

Mar. 28/02/2023: psicologia

Mar. 02/03/2023: medicina

LEZIONI DI TECNICA per PALLAVOLO

(Sabato dalle 09.00 alle 13.00)

Le date riportate di seguito sono indicative, al più presto ne daremo conferma.

Sabato: 21-28 gennaio 2023

4-11-25 febbraio 2023

ESAMI delle materie teoriche

c/o Oratorio Pio XI, via S. Saturnino 8
Cinisello Balsamo (Mi)

Giovedì 09/03/2023 con inizio alle ore 20.00

REGOLAMENTO del CORSO:

- Per l'ottenimento della qualifica è necessario essere ammessi agli ESAMI delle singole materie

- Per l'ammissione agli esami è obbligatoria la frequenza a tutte le Lezioni del Corso;

- La DATA per gli ESAMI è unica e non replicabile

Tipologia della prova di ESAME:

- . primo soccorso & traumatologia: prova scritta;
- . pgsologia: prova scritta
- . Psicologia: colloquio orale
- . Tecnica di sport specifico: verrà presentata dall'istruttore

- è concessa una assenza alle lezioni teoriche e una alle lezioni tecniche (previo invio di giustificazione scritta alla segreteria del corso);

Per Info e Segreteria del corso scrivere a
formazione@pgslombardia.org
TEL 02 91442821 nei giorni di Martedì –
giovedì 15,30 – 18,30 - Sabato 9 - 12

Si ringraziano per la preziosa collaborazione il responsabile dell'Oratorio "Pio XI" di Cinisello Balsamo e il responsabile dell'ASD "U.S.Pio XI Speranza" per aver messo a disposizione gli spazi necessari allo svolgimento di questo corso

