



Prot. n. 373/2022
FS/RB/mp

**Ai Comitati Regionali
Ai Presidenti Regionali
Alle Referenti Regionali FMA
Ai Coordinatori Regionali della formazione
SEDI**

OGGETTO: Corso Tecnico 1° Livello MTB PGS

Il Comitato Regionale Sardegna, in collaborazione con l'Area Formazione Nazionale, organizza il **Corso per Tecnico di 1° Livello** per l'attività ciclistica fuoristrada (Mountain Bike e BMX) nel mese di **Ottobre 2022**.

Il corso prevede una parte teorica ed una pratica:

- La parte teorica sarà diretta dall'Area Formazione Nazionale, in modalità on-line su piattaforma Zoom, secondo il seguente calendario:
 - **Lunedì 3/10 – 19:30-21:30**
Roberto Valle, Francesco Pepe – *Presentazione corso*
Sr Francesca Scibetta – *PGSlogia, la proposta associativa*
 - **Mercoledì 5/10 – 19:30-22:00**
Silvia Ferrino – *Metodologia dell'allenamento e dell'insegnamento*
 - **Giovedì 6/10 – 19:30-21:30**
Daniela Sepio – *Psicologia*
 - **Lunedì 10/10 – 19:30-22:00**
Silvia Ferrino – *Metodologia dell'allenamento e dell'insegnamento*
 - **Martedì 11/10 – 19:30-21:30**
Luca Ferraris – *Primo soccorso e norme generali COVID*
 - **Giovedì 13/10 – 20:00-21:00**
Esame teoria



- La parte pratica sarà gestita dal Comitato Regionale Sardegna, secondo il seguente calendario:
 - **Sabato 15/10 – 9:00-14:00** presso **parco naturale di Porto conte Tramariglio - Alghero**
Mario Milani – *Tecnica sportiva*
 - **Domenica 16/10 - 9.30-18.30** presso **anello lago di Baratz - Sassari**
Mario Milani – *Tecnica sportiva*

Modalità di iscrizione: è possibile iscriversi al corso inviando alla mail pgsardegna@gmail.com entro il **3.10.2022** il modulo di iscrizione compilato e firmato, unitamente alla contabile del bonifico di versamento della quota di partecipazione.

Informazioni: 3792628819 (segreteria) / 3756992345 (Dimitri) pgsnordsardegna@gmail.com

Costi: **185,00 €** a partecipante da versare sul C/C bancario intestato a P.G.S. Comitato regionale sardo.

IBAN: IT82 S030 6909 6061 0000 0132 081

CAUSALE: Corso MTB 2022 Sardegna

Confidando nella Vs. collaborazione al fine di consentire la massima partecipazione all'evento formativo, porgiamo i Ns. più cordiali saluti.

La Referente Nazionale FMA

(Suor Francesca Scibetta)

Sz. Francesca Scibetta

Il Coordinatore Nazionale Area Formazione

(Prof. Roberto Valle)

Roberto Valle

Roma, li 22.09.2022