



CORSO di Tecnico di 1° livello stagione 2021-2022

SOGGETTI DESTINATARI:

- Tesserati **senza** qualifica formativa (nè di PGS, nè di altri Enti di Prom. Sportiva nè di Federazione) che svolgeranno attività di "Allenatore" c/o una ASD affiliata PGS;
- Tesserati titolari di "deroga" ad allenare concessa dalla Dir. Tecnica dei C.P. per le stagioni 2020-21 e 2021-22;

. REQUISITI NECESSARI:

essere Tesserato PGS per la stagione 2021 – 2022;
Età minima di accesso: 18 anni

- . **ISCRIZIONE:** *form on line* su www.pgslombardia.org
ENTRO giovedì **12 Aprile 2022**

. QUOTA ISCRIZIONE: € 90,00

solo con bonifico bancario prima dell'inizio del Corso
IBAN per bonifico: IT 68 W030 6909 6061 0000 0000 410
Intestato a PGS Comitato Regionale Lombardia

Disponibilità: 40 posti

. STRUTTURA base del CORSO:

AREA "Motivazionale" : PGSologia e Psicologia

AREA "Educazione alla salute" Elementi di primo soccorso – Fisiologia sportiva

AREA "Metodologica e di Sport specifico"

- *Lezioni in palestra con Esperienza sul campo (si raccomanda di presenziare in tenuta sportiva)*

Le lezioni si svolgeranno in presenza per i partecipanti di Società Pgs affiliate al Comitato Provinciale di Milano. Per i partecipanti provenienti da altri Comitati è prevista la possibilità di collegarsi on-line (piattaforma ZOOM) per le lezioni teoriche

LEZIONI TEORICHE

dalle ore 20.45 alle 22.45

c/o Oratorio Pio XI, via S. Saturnino 8
Cinisello Balsamo (Mi)

Mar. 19/04/2022: PGSologia 1

Gio . 21/04/2022: PGSologia 2

Mar. 26/04/2022: psicologia

Gio . 28/04/2022: medicina

Mar. 03/05/2022: psicologia

Gio. 05/05/2022: medicina

Mar. 10/05/2022: psicologia

Mar. 17/05/2022: psicologia

Mar. 24/05/2022: psicologia

LEZIONI DI TECNICA per PALLAVOLO

(Sabato dalle 09.00 alle 13.00)

c/o ORATORIO Pio XI

via S. Saturnino 8, Cinisello Balsamo (Mi)

Sabato: 14-21-28 maggio 2022

4-11 giugno 2022

Le Lezioni di Tecnica delle altre discipline sportive verranno comunicate dai Responsabili di Settore

ESAMI delle materie teoriche

c/o Oratorio Pio XI, via S. Saturnino 8
Cinisello Balsamo (Mi)

Martedì 07/06/2022 con inizio alle ore 20.00

REGOLAMENTO del CORSO:

- Per l'ottenimento della qualifica è necessario essere ammessi agli ESAMI delle singole materie
- Per l'ammissione agli esami è obbligatoria la frequenza a tutte le Lezioni del Corso;

- La DATA per gli ESAMI è unica e non replicabile

Tipologia della prova di ESAME:

- . primo soccorso & traumatologia: prova scritta;
- . pgsologia: prova scritta
- . Psicologia: colloquio orale
- . Tecnica di sport specifico: verrà presentata dall'istruttore

- è concessa una assenza alle lezioni teoriche e una alle lezioni tecniche (previo invio di giustificazione scritta alla segreteria del corso);

Nel rispetto delle norme Covid 19 per le lezioni in presenza OBBLIGO di green-pass e mascherina

Per Info e Segreteria del corso scrivere a formazione@pgslombardia.org
TEL 02 91442821 nei giorni di Martedì –
giovedì 15,30 – 18,30 - Sabato 9 - 12

Si ringraziano per la preziosa collaborazione il responsabile dell'Oratorio "Pio XI" di Cinisello Balsamo e il responsabile dell'ASD "U.S.Pio XI Speranza" per aver messo a disposizione gli spazi necessari allo svolgimento di questo corso in presenza

