



CORSO di Tecnico di 1° livello per le Discipline Sportive stagione 2019-2020

. SOGGETTI DESTINATARI:

- Tesserati **senza** qualifica formativa (ne di PGS, ne di altri Enti di Prom. Sportiva ne di Federazione) che svolgeranno o che hanno svolto attività di "Allenatore" c/o una ASD affiliata PGS;
- Tesserati titolari di "deroga" ad allenare concessa dalla Dir. Tecnica dei C.P. solo per la stagione 2018-2019;

. REQUISITI NECESSARI:

essere Tesserato PGS per la stagione 2019 – 2020;
Età minima di accesso: essere maggiorenni

. ISCRIZIONE: *form on line* su www.pgslombardia.org
ENTRO lunedì **23 Settembre 2019**

. QUOTA ISCRIZIONE: € **90,00**
solo con bonifico bancario prima dell'inizio del Corso

. STRUTTURA base del CORSO:

AREA "Motivazionale" : PGSologia e Psicologia

AREA "Educazione Medica & Nutrizionale"

- Elementi di primo soccorso – Educazione Alimentare

AREA "Metodologica e di Sport specifico"

- Lezioni in palestra con Esperienza sul campo
(si raccomanda di presenziare in tenuta sportiva)

LEZIONI TEORICHE

comuni per tutte le discipline sportive

(dalle 20.45 alle 22.30)

c/o Casa FMA di via Timavo 14 a Milano

- **MARTEDI 24.09** – Psicologia 1
- **GIOVEDI 03.10** – Psicologia 2
- **MARTEDI 08.10** – PGSologia 1 (FMA)
- **GIOVEDI 10.10** – Psicologia 3
- **MARTEDI 15.10** – PGSologia 2

c/o Oratorio Maschile di Verano B.za – V. Umberto I n.26

(dalle 21.00 alle 22.45)

- **GIOVEDI 26.09** - Educazione Alimentare
- **MERCOLEDI 02.10** – Trauma e Primo Soccorso

LEZIONI DI TECNICA per PALLAVOLO

(Sabato dalle 09.00 alle 12,30)

c/o ORATORIO Centro Sportivo "PAOLO VI"

ALBIATE (MB) – via Cesare Battisti, 60

Sabato: **28/09 – 05/10 – 19/10 – 26/10**

LEZIONI DI TECNICA per PALLACANESTRO

(Sabato dalle 09.00 alle 12,30)

palestra via L. Vicuna n. 1 Cinisello Balsamo (Mi)

Sabato: **28/09 – 05/10 – 19/10 – 26/10**

Le Lezioni di Tecnica delle altre discipline sportive
verranno comunicate dai Responsabili di Settore

ESAMI delle materie teoriche

comuni per tutte le discipline sportive

c/o la Casa FMA di via Timavo, 14 (Milano)

Venerdì **25.10** con inizio alle ore **20.00**

REGOLAMENTO del CORSO:

- Per l'ottenimento della qualifica è necessario essere ammessi agli ESAMI delle singole materie
- Per l'ammissione agli esami è obbligatoria la frequenza a tutte le Lezioni del Corso;
- La DATA per gli ESAMI è unica e non replicabile

Tipologia della prova di ESAME:

- . Educazione Alimentare: prova scritta;
- . Trauma & Primo Soccorso: prova scritta;
- . Psicologia: colloquio orale
- . Tecnica di sport specifico: prova scritta + Tesina durante la lezione in palestra

- è concessa una assenza alle lezioni teoriche e una alle lezioni tecniche (previo invio di giustificazione scritta alla segreteria del corso);

- Numero minimo per attivazione del Corso di Pallavolo: n. 12 Iscrizioni;

- Numero minimo per attivazione del Corso di Pallacanestro: n. 5 Iscrizioni

Per Info e Segreteria del corso scrivere a
formazione@pgslombardia.org



Cinquant'anni al Servizio dei Giovani con lo Sport