



## CORSO di Tecnico di 1° livello per le Discipline Sportive stagione 2021-2022

### SOGGETTI DESTINATARI:

- Tesserati **senza** qualifica formativa (né di PGS, né di altri Enti di Prom. Sportiva né di Federazione) che svolgeranno attività di "Allenatore" c/o una ASD affiliata PGS;
- Tesserati titolari di "deroga" ad allenare concessa dalla Dir. Tecnica dei C.P. per le stagioni 2020-21 e 2021-22;

### REQUISITI NECESSARI:

essere Tesserato PGS per la stagione 2021 – 2022;  
Età minima di accesso: 18 anni

ISCRIZIONE: form on line su [www.pgslombardia.org](http://www.pgslombardia.org)  
ENTRO domenica 28 Novembre 2021

QUOTA ISCRIZIONE: € 90,00

solo con bonifico bancario prima dell'inizio del Corso  
IBAN per bonifico: IT 68 W030 6909 6061 0000 0000 410  
Intestato a PGS Comitato Regionale Lombardia

Disponibilità: 40 posti

### STRUTTURA base del CORSO:

AREA "Motivazionale" : PGSologia e Psicologia

AREA "Educazione alla salute" Elementi di primo soccorso – Fisiologia sportiva

AREA "Metodologica e di Sport specifico"

- Lezioni in palestra con Esperienza sul campo (si raccomanda di presenziare in tenuta sportiva)

Le lezioni si svolgeranno in presenza per i partecipanti di Società Pgs affiliate al Comitato Provinciale di Milano. Per i partecipanti provenienti da altri Comitati è prevista la possibilità di collegarsi on-line (piattaforma ZOOM)

### LEZIONI TEORICHE

comuni per tutte le discipline sportive  
c/o Oratorio Pio XI, via S. Saturnino 8  
Cinisello Balsamo (Mi)

Mar. 30/11/2021 20.45-22.45: psicologia

Gio. 2/12/2021 20.45-22.45: PGSologia1

Gio. 9/12/2021 20.45 -22.45: medicina

Sab. 11/12/2021 9.00-11.00: psicologia

Mar. 14/12/2021 20.45-22.45: PGSologia2

Giovedì 16/12/2021 20.45-22.45: medicina

Sab. 18/12/2021 9.00-11.00: psicologia

Mar. 21/12/2021 20.45-22.45: psicologia

### LEZIONI DI TECNICA per PALLAVOLO

(Sabato dalle 09.00 alle 13.00)

c/o ORATORIO Pio XI

via S. Saturnino 8, Cinisello Balsamo (Mi)

Sabato: 15-22-29 gennaio 2022

5-12 febbraio 2022

### LEZIONI DI TECNICA per PALLACANESTRO

(Sabato dalle 09.00 alle 12,30)

palestra via L. Vicuna n. 1 Cinisello Balsamo (Mi)

Sabato: 15-22-29 gennaio 2022

5 febbraio 2022

**Le Lezioni di Tecnica delle altre discipline sportive verranno comunicate dai Responsabili di Settore**

### ESAMI delle materie teoriche

comuni per tutte le discipline sportive  
c/o Oratorio Pio V, via S. Saturnino 8  
Cinisello Balsamo (Mi)

**Martedì 11/01/2022 con inizio alle ore 20.00**

### REGOLAMENTO del CORSO:

- Per l'ottenimento della qualifica è necessario essere ammessi agli ESAMI delle singole materie
- Per l'ammissione agli esami è obbligatoria la frequenza a tutte le Lezioni del Corso;

- La DATA per gli ESAMI è unica e non replicabile

Tipologia della prova di ESAME:

- . primo soccorso & traumatologia: prova scritta;
- . pgsologia: prova scritta
- . Psicologia: colloquio orale
- . Tecnica di sport specifico: prova scritta + Tesina durante la lezione in palestra

- è concessa una assenza alle lezioni teoriche e una alle lezioni tecniche (previo invio di giustificazione scritta alla segreteria del corso);

- **Numero minimo per l'attivazione delle lezioni tecniche di Pallavolo: n. 12 Iscrizioni;**

- **Numero minimo per l'attivazione delle lezioni tecniche di Pallacanestro: n. 6 Iscrizioni**

**Nel rispetto delle norme Covid 19 per le lezioni in presenza OBBLIGO di green-pass e mascherina**

Per Info e Segreteria del corso scrivere a [formazione@pgslombardia.org](mailto:formazione@pgslombardia.org)  
TEL 02 91442821 nei giorni di Martedì – giovedì 15,30 – 18,30 - Sabato 9 - 12

Si ringraziano per la preziosa collaborazione il responsabile dell'Oratorio "Pio XI" di Cinisello Balsamo e il responsabile dell'ASD "U.S. Pio XI Speranza" per aver messo a disposizione gli spazi necessari allo svolgimento di questo corso in presenza

