



POLISPORTIVE GIOVANILI SALESIANE

Comitato Regionale Lombardia

**COMMISSIONE TECNICA
REGIONALE**

Via Verga, 22
20099 Sesto San Giovanni (MI)
Tel. +39 02 2484226
Fax +39 02 2489439

Associazione Nazionale di Promozione Sportiva
Codice Fiscale 80193390152

e-mail CRL: pgslombardia@libero.it
e-mail Direttore Tecnico: dtr@pgslombardia.org
risultati@pgslombardia.org

REGOLAMENTO TECNICO REGIONALE STAGIONE SPORTIVA 2009 - 2010

NORME COMUNI ALLE VARIE SPECIALITA'

(estratto dai Regolamenti Tecnici Nazionale e Regionale)

Per quanto non specificato, vale il Regolamento Nazionale P.G.S.

Iscrizione alle manifestazioni

Le Società Sportive possono iscrivere squadre alle manifestazioni proposte solo dietro presentazione, entro il termine previsto, dell'apposito "Modulo di Iscrizione" opportunamente compilato ed accompagnato dalla Ricevuta del versamento della relativa "Tassa di Iscrizione".

La presenza di un rappresentante della squadra alla riunione di stesura dei calendari è obbligatoria, pena una sanzione pecuniaria di Euro 25,00 e la non ammissione alla seconda fase.

Comunicazioni alle Società

Le Comunicazioni alle Società affiliate, inerenti l'omologazione delle gare, i provvedimenti disciplinari e quanto altro attinente l'attività, avvengono tramite "Comunicati Ufficiali" emessi dalle competenti Commissioni Tecniche. L'affissione e la disponibilità dei Comunicati presso le sedi dell'Associazione rendono validi ed effettivi i contenuti degli stessi a partire dalla loro data. In via straordinaria le Commissioni Tecniche potranno comunicare alle Società i provvedimenti disciplinari relativi ai loro tesserati a mezzo telegramma, telefonata o raccomandata a mano: in questi casi i provvedimenti saranno immediatamente esecutivi.

Limiti di Partecipazione

Non sono ammessi all'attività P.G.S. gli atleti che disputino nella corrente stagione i seguenti campionati federali:

- | | | |
|-----------------|---------|-------------|
| - Pallavolo | serie D | e superiori |
| - Pallacanestro | serie D | e superiori |

Un atleta può partecipare a più campionati P.G.S. di diversa specialità o categoria a condizione che

- sia in regola con l'età prevista per la categoria
- non disputi 2 gare **in campionati PGS** nella stessa giornata solare, **fatte salve eventuali fasi a concentrazione**

Categorie e limiti di età delle discipline di squadra

Si rimanda alle norme specifiche per le singole discipline sportive, su codesto comunicato.

Eccezioni sulle Età

Un atleta può disputare attività solo nelle categorie i cui limiti di età comprendano la propria. La richiesta per eventuali deroghe, scritta e motivata, deve essere avanzata presso la competente Comm. Tecnica.

Eventuali deroghe della Comm. Tecn. Provinciale hanno valore solo nella fase provinciale dei campionati.

Eventuali deroghe della Comm. Tecn. Regionale hanno valore fino alla fase regionale dei campionati.

La richiesta e la concessione della deroga da parte della Commissione sono indispensabili ai fini assicurativi in caso di incidenti di gioco.

La partecipazione senza deroga di atleti con età fuori dai limiti previsti della categoria esclude automaticamente la squadra dalla classifica del campionato.

Le Deroghe

Quando la deroga si riferisce ad atleti di età **inferiore** a quella consentita, la squadra partecipa al campionato con pieni diritti, ma gli atleti oggetti di deroga non potranno partecipare ad eventuali fase successive, salvo chiedere ed ottenere nuova deroga dalla successiva Commissione Tecnica competente.

Quando la deroga si riferisce ad atleti di età **superiore** a quella consentita, la squadra partecipa al campionato con validità di risultati e classifica ma senza possibilità alcuna di accedere ad eventuale fase successiva. In campo è ammesso comunque 1 solo atleta di età superiore.

Una deroga può essere richiesta in qualsiasi momento della stagione sportiva.

Arbitraggio delle Gare

Per la fase Provinciale dei campionati l'invio di Arbitri ufficiali è subordinato alla disponibilità degli stessi.

Per la fase Regionale dei campionati è previsto l'invio di Arbitri ufficiali in tutte le categorie e fasi.

Ove non fosse possibile l'invio di Arbitri ufficiali, sarà dovere della squadra ospitante reperire una persona in grado di svolgere correttamente il compito di Arbitro della gara.

Tale persona dovrà essere regolarmente tesserata per la P.G.S. per la stagione corrente, indipendentemente dal tipo di qualifica (Dirigente o Atleta o Ricreativo).

All'Arbitro non designato ufficialmente non dovrà essere corrisposta alcuna quota di rimborso da parte della squadra ospitata.

Le P.G.S. hanno il dovere di usufruire dei Corsi Arbitri proposti dal Comitato Provinciale per la preparazione tecnica e comportamentale dei tesserati preposti a svolgere la funzione di Arbitro.

Servizio di Refertista

E' sempre dovere della squadra indicata per prima in calendario reperire una persona in grado di assolvere al compito di Refertista, **persona che deve essere tesserata per la P.G.S. per la stagione corrente, indipendentemente dal tipo di qualifica (Dirigente o Atleta o Ricreativo).**

E' pure dovere della stessa squadra mettere a disposizione i moduli di Referto-Gara e provvedere a farne pervenire l'originale alla competente Comm. Tecnica al massimo entro 15 gg. dalla disputa della stessa.

E' dovere di tutte le P.G.S. qualificare i propri Refertisti attraverso la loro partecipazione agli annuali specifici Corsi organizzati dalle Commissioni Tecniche .

Spostamenti delle Gare

L'orario di gara indicato sui calendari ufficiali è da intendersi quale "Orario di Inizio della Gara".

Eventuali richieste concordate tra le squadre di **spostamento di orario** di inizio gara, devono pervenire alla Comm. Tecnica competente entro il **3° giorno** antecedente quello fissato in calendario.

Eventuali richieste concordate tra le squadre di **spostamento della data** di disputa della gara, devono pervenire alla Comm. Tecnica competente entro il **5° giorno** antecedente quello fissato in calendario **se per quella gara è previsto l'invio dell'Arbitro ufficiale.**

Contemporaneamente alla richiesta di spostamento deve essere comunicata alla Comm. Tecnica la data concordata tra le due squadre interessate per il recupero della gara stessa.

Le richieste possono essere anticipate telefonicamente, ma entro 5 gg. dalla richiesta telefonica, e comunque rispettando i limiti sopra fissati, bisogna far pervenire alla Comm. Tecnica la richiesta scritta accompagnata dalla Tassa, fissata in **€uro 10,00** in tutte le fasi, per i soli spostamenti di data.

Ritardato arrivo dell'Arbitro o del Refertista

Se all'ora fissata in calendario per l'inizio della gara il 1° Arbitro designato non fosse presente, le due squadre dovranno attenderlo per **20 minuti**.

Trascorso tale tempo le due squadre potranno accordarsi sulla scelta di altra persona presente (purché tesserato per la P.G.S.) per arbitrare la gara.

Tale scelta avrà valore solo se sottoscritta da entrambi i capitani delle squadre prima dell'inizio della gara.

Se l'Arbitro designato giungesse a gara già iniziata, potrà svolgere il suo compito a partire da quel momento e solo previo nuovo accordo sottoscritto dai due capitani delle squadre.

Qualora mancasse il 1° Arbitro e fosse presente il 2° Arbitro designato, questi può scegliere di avocare a sé le funzioni di 1° Arbitro.

In ogni caso il ritardato arrivo o l'assenza del Refertista non possono ritardare l'orario di inizio della gara.

Mancando il refertista, le sue funzioni saranno assunte dall'Arbitro.

Ritardato arrivo di una squadra

Il tempo di attesa per una squadra ritardataria è di **20 minuti** dall'ora indicata nel calendario ufficiale.

Se entro il termine di attesa la squadra ritardataria preannuncia in qualche modo il suo ritardo, l'Arbitro concederà di prolungare il tempo di attesa e quindi farà disputare la gara.

Questo a condizione che il ritardo non abbia creato impedimenti di altro genere.

Allorquando una squadra sia presente con il numero minimo di giocatori previsto per giocare è tenuta ad iniziare subito la gara.

Qualora una squadra si presentasse con un **ritardo superiore al limite dei 20 minuti**, al di là che la gara venga disputata o meno, dovrà comunque motivare per iscritto la causa del ritardo alla competente Comm. Tecnica entro il 3° giorno successivo a quello previsto per la disputa della gara.

Toccherà alla Comm. Tecnica valutare se "causa di forza maggiore" il motivo addotto a giustificazione del ritardo.

Sulla base di questa valutazione la stessa Commissione procederà alla omologazione della gara disputata **oppure** a definirne il recupero se non fosse stata disputata **oppure** ad assegnare Gara Persa alla squadra ritardataria, passando quindi gli atti al competente Giudice Sportivo per eventuali Provvedimenti Disciplinari.

La mancata presentazione della giustificazione del ritardo nei tempi e nei modi sopra previsti comporterà l'automatica assegnazione di Gara Persa.

Rinuncia a disputare una gara

La squadra che rinuncia a disputare una gara, preannunciando la propria decisione con almeno 2 gg. di anticipo all'altra squadra ed alla Comm. Tecnica, subirà l'assegnazione di Gara Persa senza altri addebiti.

La squadra che senza alcun preavviso non si presentasse in campo per la disputa di una gara sarà considerata "rinunciataria" e subirà i provvedimenti seguenti :

- a) **Assegnazione di Gara Persa**
- b) **Multa di €uro 20,00**
- c) **Penalizzazione di 1 punto in classifica**

Reclamo avverso il risultato di una gara

Possono essere oggetto di reclamo documentate infrazioni ai Regolamenti di Gioco, a quelli Disciplinari ed a quelli Tecnico - Organizzativi dei campionati.

La prassi per l'inoltro di un reclamo inerente un aspetto tecnico della gara è la seguente:

- a) Riserva scritta sul referto di gara, firmata dal Capitano, entro 15 minuti dal termine della stessa.
- b) Reclamo scritto e motivato da far pervenire alla competente Comm. Tecnica **entro le 24 ore** lavorative successive al termine della gara. Se inoltrato a mezzo Posta, la spedizione va effettuata a mezzo Raccomandata ed in tale caso vale la data di timbratura dell'Uff. Postale.
- c) Allegare al reclamo scritto la quota riguardante la prevista "Tassa di Reclamo".
- d) Inviare per raccomandata all'altra Società interessata alla gara in oggetto copia del reclamo.
- e) Allegare al reclamo scritto di cui al punto b) copia della ricevuta della raccomandata inviata all'altra società.

Il reclamo diventa inammissibile qualora manchi anche solo una delle cinque condizioni sopra specificate ed il diritto al reclamo decade nel caso la squadra non abbia portato a termine la gara o non la abbia iniziata, poiché ritiratasi dalla stessa.

Non possono essere oggetto di reclamo presunti errori di valutazioni tecniche da parte degli Arbitri.

Tassa di Presentazione Reclamo

La quota da allegare alla presentazione di un reclamo è la seguente :

- €uro	30,00	per reclamo a livello Provinciale
- €uro	55,00	per reclamo a livello Regionale
- €uro	105,00	per reclamo a livello Nazionale

Ammissione alle Manifestazioni Nazionali P.G.S.

La vittoria di una squadra nel campionato regionale non comporta automaticamente la qualificazione della stessa alla Manifestazione Nazionale.

E' compito del Comitato Regionale valutare l'opportunità o meno di proporre una squadra per la partecipazione ad una Manifestazione Nazionale P.G.S.

Qualora due o più squadre terminino una fase a parità di classifica, avrà priorità di qualificazione alla fase successiva la squadra che nella stagione abbia svolto attività solo P.G.S.

Partecipazione al campionato con più di una squadra

Qualora una P.G.S. iscrivesse in un campionato più di una squadra nella stessa categoria, è vietato agli atleti il passaggio da una squadra all'altra per tutta la durata del campionato regionale stesso.

Prima dell'inizio del campionato, la P.G.S. deve presentare la lista dei giocatori componenti ogni singola squadra: tale lista vincolerà per tutto il campionato i giocatori alla squadra dichiarata.

La stessa lista potrà essere variata nel corso del campionato per eventuale aggiunta di nuovi giocatori.

Tuttavia, alla gara di finale regionale si qualifica l'associazione locale con una sola squadra, per questo tutti i suoi tesserati hanno diritto di prendere parte ad essa.

Documenti per la partecipazione all'attività

Ogni Atleta e Dirigente per poter partecipare all'attività promossa dal P.G.S. deve documentare:

- * il proprio tesseramento per la P.G.S. nella stagione corrente
- * la propria identità personale

Pertanto prima di ogni gara ogni partecipante dovrà mostrare all'Arbitro o alla Commissione preposta **sia il tesserino PGS vidimato per la corrente stagione sportiva che un documento di riconoscimento con foto**, rilasciato dalle Autorità preposte dello Stato, quali:

- * passaporto
- * patente di guida
- * licenza di pesca
- * fotografia legalizzata
- * carta di identità
- * certificato di identità
- * porto d'armi
- * libretto universitario

Tali documenti potrebbero essere anche scaduti, ma è sufficiente che siano muniti di una foto recente che permetta chiaramente il riconoscimento della persona.

Per gli atleti minorenni l'identità può anche essere accertata mediante **Autocertificazione del genitore**: occorre una dichiarazione in carta semplice sulla quale dovrà essere apposta una fotografia dell'atleta.

Il genitore dovrà firmare la fotografia ed attestare sullo stesso documento la rispondenza della foto con l'intestatario del certificato, dichiarando le generalità e la data di nascita proprie e dell'atleta.

Per i partecipanti maggiorenni è comunque consentito il riconoscimento tramite autocertificazione, con le stesse modalità valide per gli atleti minorenni (ad eccezione della firma del genitore).

L' Allenatore, per essere riconosciuto come tale e poterne svolgere le funzioni nelle fasi Provinciali, Regionali e/o Nazionali della Don Bosco Cup, deve presentare anche il tesserino di avvenuta partecipazione ad un Campo Scuola P.G.S.

Mancando di questo tesserino potrà essere ricoperto il solo ruolo di vice-allenatore.

Viene fatta eccezione per gli allenatori delle PGS di prima affiliazione e per gli allenatori di primo tesseramento PGS: in entrambi i casi è prevista la deroga fino alla fine della fase regionale. Tale deroga va comunque richiesta al proprio Comitato Provinciale (CP), che la trasmetterà alla Commissione Tecnica Regionale (CTR), e presentata all'arbitro prima di ogni gara.

Ritiro ed Esclusione di una squadra dal campionato

La squadra che si ritira da un campionato o da una manifestazione o che ne venga esclusa a seguito di un provvedimento disciplinare non ha diritto alla restituzione delle quote di iscrizione, di partecipazione e del deposito cauzionale eventualmente versato.

L' esclusione dal campionato è prevista dopo la seconda ingiustificata rinuncia a disputare una gara o dopo la seconda ingiustificata mancata presentazione in campo.

Agli effetti della classifica, il ritiro o l' esclusione dal campionato o da altra manifestazione comporta la prassi seguente :

- a) se avvenuto durante il girone di andata vengono annullati i risultati delle gare eventualmente disputate;
- b) se avvenuto durante il girone di ritorno si mantengono tutti i risultati conseguiti nelle gare del girone di andata e vengono annullati i risultati delle gare del girone di ritorno eventualmente disputate.
Eventuali gare del girone di andata non disputate vengono assegnate come **gara persa** per la squadra oggetto del successivo ritiro o esclusione dal campionato;
- c) se avvenuto durante un concentramento vengono annullati i risultati delle gare disputate .

I Provvedimenti Disciplinari

Un tesserato espulso dal campo di gara **deve intendersi squalificato** per la successiva giornata di gara, salvo eventuali maggiori sanzioni disciplinari.

Eventuali squalifiche ad Atleti o a Dirigenti non interamente scontate nella fase di campionato ove sono state comminate, avranno valore e dovranno essere scontate nella fase successiva del campionato.

La Classifica Disciplina

In presenza di gravi o ripetuti Provvedimenti Disciplinari comminati dal Giudice Sportivo ad una squadra o a suoi componenti, sarà applicata per quella squadra la Classifica Disciplina secondo i punteggi della Tabella illustrata dal Regolamento Sportivo Nazionale P.G.S. e le modalità in esso previste all'art. 13 .

La valutazione e la decisione sono demandate alla competente Comm. Tecnica.

Le Visite mediche degli Atleti

Si rimanda all'apposita tabella indicata nelle singole specialità sportive, ricordando che, in ogni caso, ciò che determina il tipo di certificazione da produrre è la partecipazione al campionato specifico e non l'età anagrafica.

Sono attuati gli stessi criteri indicati dalle singole Federazioni Sportive Nazionali.

SEGNALAZIONE dei RISULTATI delle GARE

E' dovere della squadra scritta per prima sul calendario ufficiale (solitamente quella ospitante) segnalare il risultato della gara disputata **entro le ore 21.00 del lunedì**, specificando :

specialità + categoria + nr. di gara + risultato della gara + event. punteggi parziali dettagliati

La segnalazione deve avvenire alla competente Segreteria Provinciale:

- a) inviando il risultato per e-mail o per fax
- b) consegnando o spedendo il referto di gara
- c) telefonando alla stessa Segreteria

L'omologazione ufficiale del risultato avverrà comunque dopo la ricezione del Referto di gara, che dovrà pervenire alla Segreteria entro i 15 gg. successivi alla disputa della gara.

Norme specifiche per la PALLAVOLO

Settore femminile

CATEGORIE	ANNI	LIMITI NAZ.	RETE	LIBERO	CERT. MEDICA
LIBERA	Fino 1989	Max 1996	2,24	SI	Idoneità agonistica
UNDER 20	90 - 91	Max 1996	2,24	SI	Idoneità agonistica
UNDER 18	92 - 93	Max 1997	2,24	SI	Idoneità agonistica
UNDER 16	94 - 95	Max 1998	2,20	SI	Idoneità agonistica
UNDER 14	96 - 97	Max 1998	2,15	NO	Idoneità agonistica
PROPAGANDA (m+f)	97 - 98	Max 2001	2,15	NO	Cert. Buona salute
MINI 2° ciclo (m+f)	99-2000-2001		2,00	NO	Cert. Buona salute

Settore maschile

CATEGORIE	ANNI	LIMITI NAZ.	RETE	LIBERO	CERT. MEDICA
LIBERA	Fino 1989	Max 1996	2,43	SI	Idoneità agonistica
LIBERA MISTA	Fino 1989	Max 1996	2,30	SI	Idoneità agonistica
UNDER 20	90 - 91	Max 1996	2,43	SI	Idoneità agonistica
UNDER 18	92 - 93	Max 1997	2,43	SI	Idoneità agonistica
UNDER 16	94 - 95	Max 1998	2,35	SI	Idoneità agonistica
UNDER 14	96 - 97	Max 1998	2,24	NO	Idoneità agonistica

Durata degli incontri

Per tutte le categorie le gare si giocheranno al limite dei 3 sets vinti su 5 eventualmente giocati, con l'assegnazione di **2 punti in classifica** alla squadra vincente e **0 punti** a quella perdente.

Ogni set sarà giocato secondo la formula del R.P.S. = Tie Break: ogni azione assegna 1 punto.

Norme particolari di disputa delle gare e di classifica sono adottate nei concentramenti e per le categorie Propaganda e Mini.

Durata dei set

Per i primi 4 set giocati il set sarà vinto dalla squadra che per prima consegue **25 PUNTI**, con uno scarto di almeno 2 punti.

In caso di 24 punti pari, il gioco proseguirà fino a che una squadra consegue due punti di vantaggio.

In caso di parità di set (2-2) **il 5° set** decisivo sarà giocato al limite dei **15 punti** con uno scarto di almeno due punti, cambiando campo al raggiungimento dell'8° punto.

Norme particolari di durata dei sets sono adottate per le categorie Propaganda e Mini.

Il "Libero" in campo

La possibilità di far giocare un atleta nel ruolo di "Libero" viene concessa per le categorie Under 16 e superiori.

Nella categ. Libera MISTA la sostituzione di un atleta con il Libero deve sempre tener conto della regola che non prevede in campo più di nr. 3 atleti di sesso maschile e che questi non occupino posizioni consecutive in campo.

Parità in classifica Generale

Quando in classifica generale due o più squadre terminassero a parità di punteggio, fatti salvi i criteri indicati alla pag. 6 - Classifica Disciplina, per determinare una graduatoria si terrà conto dei migliori quozienti tra i set totali vinti e quelli totali persi.

In caso di ulteriore parità, varrà il miglior quoziente tra i punti totali fatti ed i punti totali subiti.

In caso di ulteriore parità, varranno i risultati degli incontri diretti ed in successiva analisi varranno i migliori quozienti sets ed i migliori quozienti punti dei soli incontri diretti.

Se una o più squadre interessate alla parità avesse vinto una o più gare "a tavolino", saranno subito presi in esame i soli risultati degli incontri diretti e successivamente i quozienti sets ed i quozienti punti dei soli incontri diretti

Norme specifiche per la categoria Under 14

E' sempre considerata fallosa la ricezione della palla di servizio effettuata in palleggio con le dita a una o due mani.

Il servizio può essere effettuato senza alcuna limitazione tecnica.

Norme specifiche per la categoria Libera mista

Per tutti i campionati e per tutte le fasi dei campionati, la squadra sul terreno di gioco deve essere composta da un minimo di 1 a un massimo di 3 atleti maschi, posizionati in campo in modo alternato alle atlete di sesso femminile.

Omologazione Campi Pallavolo

Uno scopo della PGS è quello di consentire al maggior numero di giovani di potersi avvicinare allo sport ed è per questo che in PGS sono sempre stati accettati anche campi di gioco non proprio regolamentari.

Allo scopo di salvaguardare comunque la regolarità delle gare, sono state definite delle misure minime di altezza delle palestre :

Fasi Provinciali di qualificazione: 5,00 m

Fasi di Finali: 5,80 m

Circa le dimensioni della Zona Libera , per le Fasi di Finale vengono richiesti almeno 1,30 m.

Sviluppo delle attività di Pallavolo

Campionati Invernali

- Fase PROVINCIALE: da concludersi entro Domenica 17 gennaio 2010
- Fase REGIONALE: da Venerdì 22 Gennaio 2010 a Domenica 28 Marzo 2010
- Riunione delle squadre qualificate alla fase Regionale: Martedì 19 Gennaio 2010

Campionati Primavera

- a livello Provinciale, da Febbraio 2010 a Giugno 2010

FINALI REGIONALI di PALLAVOLO : NORME TECNICHE

Valgono tutte le Norme già indicate precedentemente con le precisazioni seguenti:

1- Parità in classifica

- **per la fase con girone all'italiana**, quando in classifica generale due o più squadre terminassero a parità di punteggio, per determinare una graduatoria si terrà conto dei migliori quozienti tra i set vinti e quelli persi.
In caso di ulteriore parità, varrà il miglior quoziente tra i punti totali fatti ed i punti totali subiti.
In caso di ulteriore parità, varranno i dati precedenti riferiti ai soli incontri diretti.
In caso di vittorie a tavolino, si terrà conto immediatamente del risultato dei soli scontri diretti.
- **Per la fase ad eliminazione diretta**, in caso di parità di vittoria e parità di set, sarà disputato un set di spareggio al termine della gara di ritorno, dopo un intervallo di 5 minuti, previo nuovo sorteggio, disputato con le modalità del 5° set.

2- Deroghe alle età

Un atleta può disputare attività solo nella categoria i cui limiti di età comprendano la propria. Eventuali deroghe concesse dalle Commissioni Tecniche Provinciali non hanno più valore nella fase regionale dei campionati e la richiesta per ulteriori deroghe, scritta e motivata, deve essere avanzata presso la CTR.

3- Disputa delle gare

Le squadre hanno l'obbligo di disputare le gare entro i termini fissati, con un'eventuale tolleranza di 24 ore. Le stesse hanno **il dovere** di segnalare tali date ai rispettivi CP e **anche alla CTR** onde consentire l'invio di arbitri ufficiali.

Per tutta la fase regionale ciascuna squadra **deve dare 2 possibili e distinte giornate** per giocare: un'infrasettimanale e una tra sabato e domenica.

Eventuali successive variazioni di data potrebbero rendere impossibile l'invio degli arbitri ufficiali.

4- Miglior perdente

Il ripescaggio della migliore perdente è dato sulla base dei risultati pervenuti entro la data di termine della fase segnata sul calendario della 2° fase.

5- Comunicazione risultati

Nella fase regionale ad eliminazione diretta il compito di segnalare il risultato **è della squadra vincente**.

ATTIVITA' PROPAGANDA VOLLEY 2009/10

Formula del Campionato

Le squadre saranno divise per gironi ed all'interno di ogni girone si incontreranno tra loro con gare di andata e ritorno: **nel girone di Andata o nel girone di Ritorno sarà inserita 1 giornata dedicata ai fondamentali di pallavolo.**

A tale giornata parteciperanno tutte le squadre del girone ed il risultato della giornata consentirà alle squadre partecipanti l'acquisizione di punti in classifica generale.

In tutte le fasi è possibile schierare contemporaneamente in campo nella categoria Propaganda un massimo di due atleti di sesso diverso da quello del campionato, con validità di risultati e classifica.

Formula delle gare

Ogni gara sarà disputata al limite dei **5 set giocati**, senza alcun gioco sui fondamentali.

Ogni set sarà vinto dalla squadra che per prima raggiungerà i **17 punti**, avendone almeno 2 di vantaggio.

Nel caso di punteggio 16-16, la gara proseguirà per ottenere i 2 punti di vantaggio, terminando comunque al raggiungimento da parte di una delle due squadre del 30° punto, anche se con 1 solo punto di vantaggio.

Nel 5° set le squadre cambieranno terreno di gioco quando una delle due raggiungerà l'8° punto.

Nelle fasi ad eliminatoria diretta con gare di andata e ritorno (sia a livello Provinciale che Regionale) nel caso che le due partite finiscano a parità di vittoria e di set, sarà giocato un set di spareggio al meglio dei 17 punti senza vincoli nei cambi di giocatori.

Il set di spareggio potrà quindi essere giocato anche senza alcun cambio di giocatori rispetto al set appena terminato.

Formula di Gioco

Ogni set sarà giocato con la formula del R.P.S. = Tie-Break e quindi ad ogni errore corrisponderà **1 punto** per l'altra squadra.

Valgono tutte le regole della pallavolo ad eccezione della possibilità di far giocare il "Libero" : non vale quindi il tentativo di servizio, mentre vale il NET su servizio.

Punti Classifica

- per ogni set vinto nella gara sarà assegnato **1 punto**
- ad ogni squadra presente alla gara sarà assegnato **1 punto**
- alla squadra vincente la giornata dei giochi saranno assegnati **6 punti**
- alle altre squadre presenti nella giornata dei giochi saranno assegnati punti a scalare in funzione della classifica della giornata **5, 4, 3, 2, 1 p.**
- ad ogni squadra presente nella giornata dei giochi **1 punto**

Regole specifiche di Gioco

- a) Ogni squadra deve essere composta da almeno 7 atleti.
- b) Se una squadra si presentasse in campo con soli 6 giocatori, la stessa potrà giocare la gara con una **penalizzazione di 4 punti** da applicare **in tutti i sets giocati.**
- c) Al termine di ogni set deve essere sostituito **almeno 1 atleta**, ed almeno uno dei nuovi entrati non potrà essere sostituito in quel set, fatto salvo il caso di infortunio.

- d) **Il mancato rispetto di questa norma comporterà in sede di omologa risultato l'assegnazione di un set perso per ogni violazione commessa.**
- e) **Tutti gli iscritti a referto devono giocare almeno 1 set intero, nel numero della squadra minoritaria** (es: squadra A con 10 atleti, squadra B con 12 atleti = l'obbligo per entrambe le squadre è quello di far giocare 1 set intero a 10 atleti).
- f) **Tutti gli iscritti a referto devono scendere in campo;**
- g) **Il mancato rispetto delle norme e - f comporterà in sede di omologa del risultato l'assegnazione di un set perso per ogni violazione commessa**

L'esecuzione del Servizio

Per tutte le fasi dei campionati è fatto obbligo effettuare il servizio sostenendo la palla ad altezza inferiore delle spalle, in posizione frontale rispetto al campo e colpendo la palla da sotto con un movimento del braccio che va dal basso verso l'alto: l'effettuazione di altri tipi di servizio (a tennis, a bilanciare, con palla laterale) sarà considerata fallosa con conseguente perdita dell'azione.

La Ricezione del Servizio

Per tutte le fasi dei campionati è proibito effettuare la ricezione del servizio in palleggio con le dita ad 1 o 2 mani.

Fase regionale

Nella fase regionale, nel caso che le due partite (andata e ritorno) finiscano in parità, l'eventuale set di spareggio sarà giocato al meglio dei 17 punti senza vincoli nei cambi di giocatori.

Norme specifiche per la PALLACANESTRO

CATEGORIE	ANNI	LIMITI NAZ.	CERT. MEDICA
LIBERA	Fino 1990	Max 1994	Idoneità agonistica
UNDER 19	91 - 92	Max 1996	Idoneità agonistica
UNDER 17	93 - 94	Max 1996	Idoneità agonistica
UNDER 15	95 - 96	Max 1998	Idoneità agonistica
PROPAGANDA (m+f)	97 - 98	Max 2001	Idoneità agonistica
MINI 2° ciclo (m+f)	99 - 2000 - 2001		Cert. Buona salute

Tempi di Gioco

Le gare si disputeranno in **QUATTRO PERIODI di 10 MINUTI** effettivi ciascuno. L'intervallo tra il 1° ed il 2° periodo, tra il 3° ed il 4° periodo e prima di ogni tempo supplementare sarà di 2 MINUTI, mentre l'intervallo tra il 2° ed il 3° periodo sarà di 10 MINUTI.

Norme particolari di disputa delle gare sono adottate per le categorie Propaganda e Mini.

Numero di Giocatori

Per tutti i campionati e per tutte le fasi possono essere iscritti a referto un massimo di 12 atleti.

Tutti gli iscritti a referto devono obbligatoriamente scendere in campo, nel numero di giocatori determinato da quello della squadra minoritaria.

La mancata osservanza di quest'ultima regola comporterà la sanzione di **Gara Persa 0-20**.

Difese non ammesse

E' proibito attuare la difesa "a zona" fino alla categoria UNDER 15 esclusa.

Pallone di gioco

E' confermato il pallone n. 7 per il settore maschile, quello n. 6 per il settore femminile e quello n. 5 per le categorie Propaganda e Mini.

Parità in una gara

Il risultato di parità in una gara non è ammesso. Qualora la stessa terminasse con un punteggio pari, dovrà essere disputato un tempo supplementare di 5 minuti primi.

In caso di ulteriore parità dovranno essere disputati ulteriori tempi supplementari di 5 minuti primi.

Parità in classifica generale

Quando in classifica generale due o più squadre terminassero a parità di punteggio, fatti salvi i criteri indicati alla pag. 6 - Classifica Disciplina, per determinare una graduatoria si terrà conto dei risultati dei soli incontri diretti tra le squadre interessate alla parità.

In caso di ulteriore parità di punteggio, la classifica sarà determinata **dal miglior QUOZIENTE** tra canestri fatti e subiti nei soli incontri diretti. In caso di ulteriore parità varrà **il miglior quoziente** canestri generale.

Attrezzature obbligatorie

Per la disputa delle gare devono essere messe a disposizione degli ufficiali di gara, dalla squadra che ospita, le seguenti attrezzature:

- 1) tabellone segnapunti;
- 2) fischiello, tavolo e sedie;
- 3) cronometro di gara da tavolo;
- 4) cinque palette falli personali;
- 5) due bandierine o palette falli di squadra;
- 6) freccia per il possesso palla alternato.

ATTIVITA' PROPAGANDA BASKET 2009/10

Formula di gioco: ogni incontro sarà disputato al limite dei **4 periodi da 8 minuti effettivi ciascuno**.

I 4 periodi sono tra loro slegati, nel senso che ognuno inizierà con il punteggio di 0-0. L'intervallo tra un periodo e l'altro sarà di **3 minuti**, fatta eccezione per quello tra il 2° ed il 3° periodo che sarà di **5 minuti**.

Praticamente verranno giocate 4 gare da 8 minuti l'una ed è ammesso il risultato di parità nel punteggio di ogni periodo.

<u>Punti Classifica:</u>	- per ogni tempo vinto saranno assegnati	2 PUNTI
	- in casi di parità, ad ogni squadra sarà assegnato	1 PUNTO
	- ad ogni squadra presente sarà assegnato	1 PUNTO

Per la categoria Propaganda sono valide le seguenti indicazioni circa Falli individuali e Falli di Squadra:

Cinque falli di un giocatore

Un giocatore può commettere un massimo di **5 falli**; nulla è cambiato pur giocando le gare sui 4 periodi.

Falli di Squadra

Una squadra esaurisce il bonus dei falli di squadra quando ha commesso **cinque** falli di squadra in un periodo, in conseguenza di falli personali o tecnici a carico di qualsiasi suo giocatore.

Regole specifiche di Gioco:

- a) Il campo da gioco è quello regolamentare, con i canestri a 3,05 m
- b) Il pallone di gioco è quello di minibasket, il n. 5
- c) E' proibita la difesa a zona (tranne nei casi di inferiorità numerica)
- d) Ogni squadra deve essere composta da massimo 12 atleti
- e) **Tutti gli iscritti a referto devono giocare almeno un tempo completo nel numero della squadra minoritaria**
- f) **Tutti gli iscritti a referto devono star fuori almeno un tempo completo**

- g) Al termine di ogni periodo deve essere sostituito almeno un atleta**
- h) Ogni squadra ha diritto a chiedere 1 tempo di sospensione di 60" in ogni periodo**
- i) Nel Propaganda maschile le squadre possono essere anche miste, formate cioè da atleti sia maschi che femmine.**
- j) Nel Propaganda femminile è consentito mettere a referto un max di 2 atleti maschi**
- k) Il referto da utilizzare è quello specifico della categoria, sul quale diventa possibile verificare il rispetto o meno delle regole di cui ai punti e), f), g).**

REGOLE per la PALLAVOLO MINI 2° ciclo 2009/10

FORMULA INCONTRO

Gli incontri saranno giocati su un campo da mt. 6 x 12 o 6 x 9, con la rete posta ad un'altezza di mt. 2,00. Sono ammesse dimensioni di campo diverse, compatibilmente allo spazio disponibile.

Le squadre in campo saranno composte ognuna da **4 giocatori anche misti** ed ogni incontro sarà disputato al limite **minimo dei 5 set giocati**, essendo fissato il limite di ogni set al raggiungimento del **25° punto** da parte di una delle due squadre, anche senza i due punti di vantaggio.

Ogni set sarà giocato con la formula del Tie - Break, cioè ad ogni errore corrisponderà 1 punto.

REGOLE DI GIOCO

1. Non esistono falli di trattenuta e falli di doppia.
2. Non esiste fallo di invasione di rete o di invasione del terreno avversario, eccezione fatta per il caso in cui l'invasione sia accompagnata da contatto con un giocatore dell'altra squadra.
3. Il giocatore al servizio effettuerà consecutivamente 3 battute, indipendentemente dal risultato delle 3 azioni, ed ogni servizio dovrà essere fatto colpendo la palla da sotto.
4. Dopo aver effettuato le 3 battute, una squadra cederà la battuta all'altra squadra, che a sua volta effettuerà 3 battute consecutive.
5. Ad ogni cambio di battuta obbligatoriamente dovrà essere sostituito il giocatore che dovrebbe andare al servizio ed il giocatore uscito potrà rientrare solo dopo che saranno entrati tutti gli altri giocatori in panchina.
6. Per ogni set ogni allenatore può chiedere 2 interruzioni da 30" .
7. Una squadra può effettuare un massimo di 3 tocchi prima di inviare la palla sul campo avverso e per ogni azione sarà assegnato 1 punto aggiuntivo se la squadra avrà effettuato i 3 tocchi prima di inviare correttamente la palla verso il campo avverso (con passaggio della palla entro le astine).
Questa norma viene inserita per favorire lo sviluppo dell'azione di squadra completa.
8. Un giocatore non può toccare per due volte consecutive la palla nella stessa azione.

9. Non esistono falli di posizione, ma l'ordine di rotazione in battuta dovrà essere mantenuto: in caso di errore nella rotazione, lo stesso dovrà essere segnalato e corretto senza perdita di azione o punto.

NOTA BENE: scopo principale delle giornate deve essere quello di far giocare il più possibile gli atleti, in modo da consentire loro di aumentare il bagaglio di esperienze.

Quindi la formula e la durata della gara può variare da giornata a giornata, in funzione del numero di squadre, di giocatori presenti e del numero di campi disponibili.

Si suggerisce di formare squadre con non più di 7 giocatori, in modo da favorire il dentro/fuori prima del servizio: chi si presenta con 12-13 atleti, faccia 2 squadre; chi si presenta con 9-11 atleti faccia 1 squadra da 7 e poi unisca i suoi resti con i resti dell'altra squadra in modo da formarne un'altra.

Così la giornata diventa un concentramento a 3-4 squadre, avendo in palio di giocare il più possibile ed un'augurabile "merenda finale" per tutti.

Una doppia rete posta longitudinalmente al campo normale di pallavolo consente di ricavare dalle zone di difesa 2 campi da mt. 6 x 9, adatti comunque a giocare ed utili per aumentare il numero di sets giocati.

PALLONE di GIOCO MINI-VOLLEY: si richiede l'uso del pallone in gomma da mini-volley.

Nel caso di una sua mancanza si suggerisce di utilizzare un pallone di plastica leggero piuttosto che un pallone ufficiale da pallavolo, troppo pesante per l'età dei giocatori in campo.

REGOLE per la PALLACANESTRO MINI 2° ciclo **2009/10**

FORMULA INCONTRO

Ogni incontro sarà disputato al limite dei **4 periodi da 10 minuti d'orologio** ciascuno.

Il tempo è inteso reale, ed il cronometro sarà fermato solo per le seguenti occasioni: effettuazione dei tiri liberi, richiesta di time-out (1 per periodo per ciascuna squadra), su segnalazione dell'arbitro (incidente, palla lontana dal campo, ecc.).

I 4 tempi sono tra loro slegati, nel senso che ogni tempo inizierà con il punteggio di 0-0 e tra un tempo e l'altro sarà concesso un intervallo di 3 minuti.

Praticamente verranno giocate 4 gare da 10 minuti l'una ed è ammesso il risultato di parità nel punteggio di ogni periodo.

CLASSIFICA:

- | | |
|---|----------------|
| • per ogni periodo vinto saranno assegnati | 2 PUNTI |
| • in caso di parità, ad ogni squadra sarà assegnato | 1 PUNTO |
| • ad ogni squadra presente sarà assegnato | 1 PUNTO |

REGOLE DI GIOCO:

- a) il campo di gioco è quello regolamentare con i canestri a 3.05 m
- b) il pallone di gioco è quello di minibasket, il n. 5
- c) è proibita la difesa a zona
- d) è proibito il raddoppio di marcatura
- e) non saranno applicate le regole del tempo (5, 8, 24 secondi)
- f) non sarà applicata la regola della metà campo
- g) non sarà applicata la regola dei 3" in area
- h) il referto da utilizzare è quello specifico della categoria**

COMPOSIZIONE SQUADRA:

- i) ogni squadra deve essere composta da un massimo di 12 atleti.
- j) tutti gli iscritti a referto devono giocare almeno 1 periodo completo nel numero della squadra minoritaria
- k) tutti gli iscritti a referto devono star fuori almeno 1 periodo completo
- l) al termine di ogni tempo deve essere sostituito almeno 1 atleta

ARBITRAGGIO GARE (vale sia per Volley che per Basket)

Tocca alla P.G.S. di casa mettere a disposizione una persona in grado di svolgere i compiti arbitrali ed una persona in grado di compilare il referto di gara.

Più che una persona ricca di capacità tecniche serve una persona ricca di buon senso, con qualche capacità tecnica: **molto meglio quindi un adulto piuttosto che un dodicenne !**

Attenzione al Refertista volley che deve essere pronto a segnare l'eventuale punto aggiuntivo nel caso di azione completa.